

SPORT, CUORE DELLA SALUTE TRA IDONEITÀ E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

IPOSTESI DI COSTRUZIONE DI UNA RETE TRA MMG E MEDICINA DELLO SPORT

RAZIONALE DEL CORSO

L'**attività fisica** è fondamentale per la promozione della **salute** e del **benessere**, giocando un ruolo cruciale nella **prevenzione** di malattie croniche non trasmissibili come patologie cardiovascolari, diabete, obesità e neoplasie. Oltre a migliorare la **qualità della vita**, l'esercizio fisico regolare contribuisce al benessere psicologico, riducendo il rischio di ansia e depressione. Per questo motivo, il Medico di Medicina Generale (MMG) ha una responsabilità chiave nella promozione di uno stile di vita attivo e nella valutazione dell'idoneità fisica allo sport, garantendo che l'attività sportiva venga praticata in sicurezza, in particolare per i pazienti a rischio oltre a poter sfruttare la visita per l'idoneità sportiva come un momento di medicina di opportunità.

La capacità del MMG di interpretare correttamente l'elettrocardiogramma (ECG) è centrale nella valutazione dell'idoneità sportiva, per identificare anomalie cardiache che potrebbero rappresentare un rischio durante lo sforzo fisico.

Una formazione adeguata su questo fronte consente al MMG di riconoscere eventuali condizioni che richiedono ulteriori approfondimenti

La **collaborazione sinergica tra il MMG e i medici dello sport** è essenziale per valutare l'attività fisica più appropriata, tenendo conto dell'età e delle patologie preesistenti della popolazione. Questa collaborazione permette di stratificare i pazienti e consigliare attività personalizzate, garantendo una promozione efficace della salute a tutti i livelli.

Il corso, promosso da **FIMMG, SIICP, FederLab Italia, CONI e ASL RM1**, intende potenziare queste competenze, fornendo ai professionisti della salute gli strumenti necessari per una valutazione accurata e per la promozione dell'attività sportiva sicura e appropriata.

16 NOVEMBRE 2024 | PROGRAMMA

Registrazione partecipanti 8,30-9,00

MODERAZIONE: Ombretta Papa - Pietro Napolitano

Saluti istituzionali 9,00-10,00

sono stati invitati: **CONI** - Giovanni Malagò, Presidente e Giampiero Pastore, Responsabile dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport; **Ministero Salute** - Marco Mattei (non confermato); **Regione Lazio** - Antonello Aurigemma, Presidente del consiglio Regionale; **ASL RM1** - Giuseppe Quintavalle, Commissario Straordinario; **FIMMG Lazio** - Giovanni Cirilli, segretario regionale; **FIMMG Roma** - Pierluigi Bartoletti, segretario provinciale; **FIMMG ASL RM1** - Giorgio Careddu, referente distretto 1; **Federazione Ordini Biologi** - Sen. Vincenzo D'Anna, Presidente; **Federlab Italia** - Pietro Napolitano, vicepresidente

Promozione della salute attraverso lo sport, il progetto CONI: 10,00-10,20

Maria Rosaria Squeo, medico dello sport, responsabile sanitario area olimpica, IMSS-CONI Roma

Valutazione dell'idoneità sportiva: 10,20-10,40

Fornire strumenti e conoscenze per una corretta valutazione dell'idoneità sportiva non agonistica, attraverso anamnesi dettagliata, esame obiettivo e utilizzo di strumenti diagnostici come l'ECG - Emanuele Guerra, medico dello sport ASL RM1

Coffee break 10,40-11,00

Cuore e sport tra idoneità e prescrizione dell'esercizio fisico: 11,00-11,20

Migliorare le competenze del MMG nell'interpretazione dell'ECG a riposo e nello sforzo, per rilevare condizioni cardiache che potrebbero rappresentare un rischio durante l'attività sportiva. Luigi Sciarra, Malattie dell'apparato cardiovascolare - Università degli Studi dell'Aquila - Presidente Nazionale Società Italiana Elettrocardiografia

Individuazione dei soggetti a rischio: 11,20-11,40

Fornire al MMG gli strumenti per identificare i pazienti a rischio cardiovascolare che necessitano di ulteriori approfondimenti prima di iniziare o continuare l'attività sportiva. Enzo Contursi, presidente della Società Italiana Interdisciplinare Cure Primarie

Consulenza genetica e test genetico: quando, come, perchè 11,40-12,00

Francesco Brancati, Medico genetista, Ordinario di genetica medica, Università degli Studi di L'Aquila

Presentazione di un progetto per la creazione della Rete MMG - Medicina dello sport 12,00-12,30

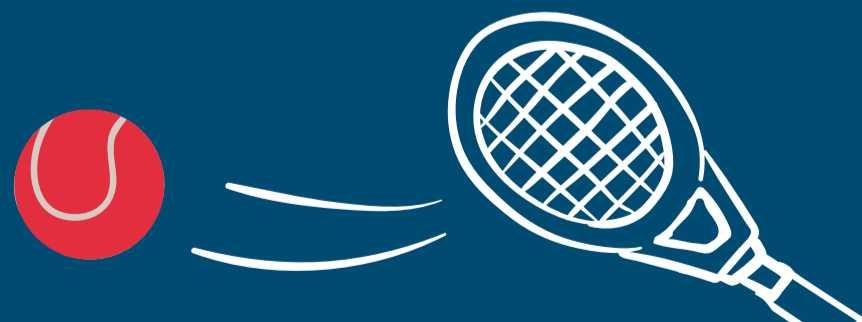
Collaborazione con specialisti cardiologi e medici dello sport anche in teleconsulto per valutazione di casi dubbi o complessi.

Rino Moraglia - Emiliano Nundini - Cristian Surano

Tavola rotonda e Take home message 12,30-13,00

Tutti i relatori con la partecipazione di Antonio Pelliccia, responsabile area cardiologica Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" & degli Avv. Arturo Umberto Meo e Giorgio Muccio esperti di diritto sanitario

TEST ECM 13,00



PROVIDER: ASL RM1 - Evento accreditato: 4 ECM | **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** TRAINING ACADEMY S.r.l. - L'accademia della formazione | **ISCRIZIONI** (max 100 partecipanti): <https://segreteriaecm.it/corso-coni/>

ORGANIZZATORI

SEDE EVENTO: Istituto di Medicina e Scienza dello sport - Aula Magna

INGRESSO c/o: Portineria del Centro Preparazione Olimpica - Largo Giulio Onesti, 1 Roma. L'accesso è solo pedonale.